



# Plan de Acción del Voluntariado

La Niña Amarilla – Asociación para la Prevención del Suicidio

## 1. INTRODUCCIÓN

En La Niña Amarilla, el voluntariado no se parece a un modelo tradicional. Tenemos personas que se acercan a la asociación porque han vivido una pérdida, porque quieren transformar el dolor en cuidado, porque desean que nadie más atraviese el duelo por suicidio en soledad. Son parte de nuestra red, y sin ellas, La Niña Amarilla no existiría. Por esta idiosincrasia actualmente no tenemos una estructura formalizada ni roles predefinidos.

## 2. QUÉ ENTENDEMOS POR VOLUNTARIADO

Las personas asociadas y colaboradoras participan en lo que pueden: compartir sus historias, ayudar en eventos, acompañar procesos, ofrecer escucha o simplemente estar. Lo hacen desde la libertad y el deseo. No imponemos compromisos, horarios ni tareas. Acompañamos.

## 3. ACOGIDA Y PARTICIPACIÓN

Quien se acerca, es bienvenida. Escuchamos su historia, compartimos la nuestra y tejemos confianza. Les ofrecemos materiales como el Tool Kit de prevención del suicidio ([www.laninaamarilla.com/formacion-prevencion-suicidio](http://www.laninaamarilla.com/formacion-prevencion-suicidio)), y les explicamos cómo pueden colaborar si así lo sienten. Diversas tareas: acompañamiento en eventos, redes, talleres, producción de contenidos, gestión o incidencia. Siempre acompañadas por una persona referente.

## 4. FORMACIÓN Y VALORES

No exigimos formación previa y sí ganas de cambiar la narrativa. Fomentamos la autoformación compartiendo herramientas propias y creando espacios seguros donde hablar sin juicio. El voluntariado en La Niña Amarilla se rige por los valores de respeto, empatía, no juicio, horizontalidad, escucha activa y compromiso ético.

## 5. RECONOCIMIENTO Y COLABORACIÓN

Reconocemos su presencia con afecto, gratitud, visibilidad (si lo desean) y memoria. Algunas de ellas han comenzado a colaborar de forma continuada y esperamos poder retribuirles, aunque sea mínimamente. Creemos en la mejora continua mediante encuentros internos, acceso a recursos de formación, colaboración con profesionales y alianzas con otras entidades

## 6. CIERRE Y CONTINUIDAD

Cuando alguien se aleja, lo entendemos como parte natural de estos procesos. No hay desvinculación fría: siempre quedan la huella, el vínculo y la puerta abierta.